

RadTouren

Erlebnisprogramm
für Wiesbaden und Mainz

Pandemiebedingt
bitten wir bei allen
Touren um vorherige
Anmeldung bei der
Tourenleitung!

2022

www.adfc-wiesbaden.de

www.adfc-mainz.de



adfc
Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club



»kidical mass« – Kinder aufs Rad!

Der ADFC Wiesbaden setzt sich dafür ein, dass alle in Wiesbaden sicher und mit Spaß Fahrrad fahren. Das gilt insbesondere für Kinder. Daher wird es auch in 2022 insgesamt drei kidical mass-Veranstaltungen in Wiesbaden geben. Die Termine dazu finden Sie hier in unserem Programmheft. Weitere Infos zur »kidical mass« erfahren Sie unter www.adfc-wiesbaden.de



Sicherheitstraining beim ADFC

Weitere Infos:
www.adfc-wiesbaden.de



Liebe Radfreunde,

Sie halten unser neues Tourenprogramm in den Händen, mit vielen schönen Touren in Mainz, Wiesbaden und Umgebung! Die Pandemie hat uns in den beiden letzten Jahren sehr viel abverlangt – aber: Radfahren ging immer. Das haben viele Menschen »erfahren« – das Radfahren hat immens an Bedeutung gewonnen, in der Freizeit und im Alltag. Daher halten wir an unserem gedruckten Programm fest, das den »Neuen«, aber auch allen, die schon lange dabei sind, zeigt, was der ADFC so bietet. Wir wissen zwar aktuell noch nicht, welche der angebotenen Touren und Veranstaltungen stattfinden werden, sind aber vorsichtig optimistisch.

Aktuelle Informationen finden sich auf unseren Webseiten www.adfc-wiesbaden.de und www.adfc-mainz.de. Darüber hinaus können Sie für Informationen zu den einzelnen Touren gerne auch unsere Tourenleitungen direkt ansprechen.

Zum Abschluss bedanken wir uns auch in diesem Jahr ganz herzlich

- bei unseren engagierten Tourenleiterinnen und -leitern, deren Einsatz dieses umfangreiche Programm erst möglich macht,
- bei unseren Werbekunden – nur mit ihrer Unterstützung kann dieses Heft gedruckt und kostenlos verteilt werden.

Wir wünschen Ihnen/Euch ein tolles Fahrradjahr 2022!

Eru Frank (1. Vorsitzender)
ADFC Wiesbaden/Rheingau-Ts.

Wolfgang Stallmann (1. Vorsitzender)
ADFC Mainz/Bingen



**ALL MOUNTAINS
WIESBADEN**

- **Top Werkstatt** (morgens gebracht – abends gemacht)
- **Individuelle Einstellung auf das Fahrrad**
- **Kompetente Beratung** (auch nach Terminabsprache)
- **Testcenter**



All Mountains GmbH | Dostojewskistr. 13 | 65187 Wiesbaden
Tel.: (0611) 174 63 66-0 | www.allmountains-wiesbaden.de 

Was ist der ADFC?

Der ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club) ist ein bundesweit aktiver, gemeinnütziger Verein, der sich vor Ort und im politischen Berlin für die Interessen aller Radfahrenden einsetzt.

Mitglied werden und Vorteile nutzen!

Unterstützen Sie unsere Arbeit und werden Sie Mitglied. Sie genießen viele Vorteile, z. B. die im Beitrag enthaltene ADFC-Pannenhilfe, Rabatte bei Mieträdern und Carsharing, günstigen Ökostrom, Versicherungen oder das kostenlose Abo des ADFC-Magazins RADWELT und vieles mehr. Weitere Infos finden Sie auch unter: www.adfc.de

Lokale Vorteile für ADFC-Mitglieder finden Sie unter

www.adfc-wiesbaden.de und www.adfc-mainz.de



*Hier geht's zum ADFC
Wiesbaden/Rhg.-Ts.*



*Hier geht's zum
ADFC Mainz-Bingen*

Unser Engagement rund ums Rad

Die ADFC-Kreisverbände Wiesbaden/Rheingau-Taunus und Mainz/Bingen vertreten auf regionaler und kommunaler Ebene die Interessen der Radfahrenden in den Städten und den Landkreisen Rheingau-Taunus, Mainz-Bingen sowie Bad Kreuznach.

Das Fahrrad mit besserer Infrastruktur nach vorne bringen

- Mitarbeit in relevanten Gremien (z. B. Radverkehrsforum in Wiesbaden und Mainz) sowie Unterstützung bei Veranstaltungen wie z. B. Stadtradeln.
- Zusammenarbeit mit dem VCD und anderen Organisationen
- Öffentlichkeitsarbeit und Infostände
- Verkehrspolitische Touren mit den Verkehrsdezernaten und den Tiefbauämtern (Routenplanung und Durchführung), Besprechung kritischer Punkte.

www.adfc-mainz.de
www.adfc-wiesbaden.de



Unsere Service-Angebote

Fahrradbörsen

Mehrere Male im Jahr veranstalten die ADFC-Gliederungen Fahrradbörsen, bei denen Privatpersonen ohne Anmeldung und ohne Standgebühren Fahrräder und Ersatzteile verkaufen können. Unsere ADFC-Mitglieder vor Ort sind mit Informationen zum Radfahren ausgestattet, u.a. auch mit Musterkaufverträgen. In Wiesbaden wird während der Fahrradbörsen eine Fahrradcodierung angeboten. Mehr Infos dazu finden Sie auf der Seite 8.

Tandemverleih

Sie wollen zu zweit synchron in die Pedale treten? Der ADFC Wiesbaden/Rhg.-Ts. (☎ 0611 988462, info@adfc-wiesbaden.de) und auch der ADFC Mainz/Bingen (☎ 06131 617750) besitzen ein Tandem, das zum Verleih bereit steht.

Kosten für Tandemverleih:

20,- EUR/p.Tag für ADFC-Mitglieder, 30,- EUR für Nicht-Mitglieder,
40,- EUR/Wochenende* für ADFC-Mitglieder, 60,- EUR für Nicht-Mitglieder.

Hinterlegt werden muss eine Kautions von 200,- EUR.

* Freitag Nachmittag bis Montag Früh.

Packtaschen-Verleih

Sie gehen auf eine Radtour und benötigen Packtaschen? Die müssen Sie sich nicht gleich kaufen. Sie können bei uns Packtaschen (ORTLIEB BackRoller classic) in den ADFC-Farben Blau/Orange einzeln oder als Paar leihen. Eine Voranmeldung ist angeraten! Kontakt: ☎ 0611 988462, info@adfc-wiesbaden.de

Kosten für jeweils eine Packtasche:

2,- EUR/p.Tag für ADFC-Mitglieder, 3,- EUR/p.Tag für Nicht-Mitglieder,
10,- EUR/p.Woche für ADFC-Mitglieder, 15,- EUR/p.Woche für Nicht-Mitglieder

Hinterlegt werden muss eine Kautions von 100,- EUR.

Radfahrlernkurse

Der ADFC Wiesbaden/Rhg.-Ts. bietet Radfahrlernkurse für Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren an. Unsere Radfahrlernkurse sind sowohl für Einsteiger und für Fahrrad-fahrende geeignet, die nach langer Pause wieder einsteigen möchten.

Infos und Anmeldung unter: radfahrlernkurse@adfc-wiesbaden.de

Fahrrad-Garderobe in Wiesbaden

Insbesondere bei großen Veranstaltungen fehlt es oft an Fahrrad-abstellplätzen. Zudem haben viele Radfahrende den Wunsch, ihre (E-)Fahrräder sicher abzustellen. Beide Probleme löst unsere Fahrrad-Garderobe in Wiesbaden. Ob die bewachten Fahrradabstellplätze 2022 bei Festen zum Einsatz kommen, ist noch unsicher – dies wird aber ggf. auf der Webseite angekündigt.

Geführte Radtouren mit dem ADFC

Wir wollen Menschen für das Fahrrad begeistern und bieten viele Radtouren an, um so die Umgebung zu entdecken. Die Radtouren werden von erfahrenen Tourenleitern durchgeführt, viele davon sind zertifizierte ADFC-Tour-Guides. Unsere Tourenleiter bieten ein interessantes Spektrum von Radtouren an: für Familien, für weniger Geübte, für Sportliche, für Genussradler, für E-Bike-Nutzer, für Rennradler und viele andere. Alle Erlebnistouren können auch mit dem E-Bike gefahren werden. Die Geschwindigkeit richtet sich dann aber nach Radlern, die kein E-Bike haben! Bei unseren **E-Bike-Touren** bezieht sich der angegebene Schwierigkeitsgrad auf die Teilnahme mit einem E-Bike. Geübte Radler*innen können aber auch ohne E-Bike an diesen Touren teilnehmen. Vorausgesetzt ist dann aber eine gute Kondition.

Das sollten Sie wissen

- Alle ADFC-Touren sind mit Schwierigkeitsgraden, Streckenlängen und Höhenangaben versehen. Bei Fragen rund um die Tour wenden Sie sich bitte an die Tourenleitenden.
- An den ADFC-Erlebnistouren am Wochenende können Erwachsene und Kinder (bis 16 J. in Begleitung von Erwachsenen) teilnehmen. **An den Touren der »ADFC-Mountainbiker« und der »ADFC-Mittwochsradler« in Wiesbaden können nur noch ADFC-Mitglieder teilnehmen!** Wenn Sie noch kein ADFC-Mitglied sind, können Sie aber gerne kostenlos an einer Schnuppertour der entsprechenden Radlergruppen teilnehmen. Danach sollten Sie sich aber für eine Mitgliedschaft im ADFC entscheiden. Die Vorteile für ADFC-Mitglieder finden Sie auf www.adfc.de.
- Alle ADFC-Touren sind kostenlos. Zusätzliche Kosten, wie Bahnfahrten, Eintritt etc. werden angegeben.
- Die Teilnahme an den Touren erfolgt auf eigene Gefahr. Es gilt die Straßenverkehrsordnung.
- Für die Verkehrssicherheit (Beherrschung des eigenen Fahrrads, auch in Verbindung mit Alkohol) ist jeder selbst verantwortlich.
- Wir empfehlen für jede Tour die Mitnahme wetterfester Kleidung, Getränke, Proviant, etwas Geld und einen Ersatzschlauch.
- Bei allen Touren ist eine Anmeldung erforderlich. Bitte kontaktieren Sie hierzu die Tourenleitung!
- Bei extremen Wetterbedingungen können Touren auch verkürzt oder abgeändert werden. Außerdem kann die Tourenleitung Teilnehmer von der Tour ausschließen, sofern dies für den weiteren und sicheren Verlauf der Tour notwendig erscheint.

Unsere wichtigsten Treffpunkte



WI-Biebrich/Rheinufer Pegelturm
Haltestellen Linie 4/14/9



**Schillerdenkmal/
Warmer Damm**
hinter dem Staatstheater



**MZ-Kastel/Segel-
schiff (Reduit)** an der
Theodor-Heuss-Brücke



**Wiesbaden
Hauptbahnhof**
Vorplatz



Mainz, Hauptbahnhof
Vorplatz



**Mainz, Fort-Malakoff-
Terrassen**
am Mainzer Rheinufer

Nicht alle, aber die wichtigsten Treffpunkte für unsere ADFC-Fahrradtouren haben wir hier für Sie dargestellt. Treffpunkte, die hier nicht aufgeführt sind, werden im Programmteil genannt. Für Rückfragen zum genauen Treffpunkt können Sie sich über die angegebenen Kontakte mit den Tourenleitenden in Verbindung setzen.



Flache Tour



Tour mit Steigungen



Tour mit gr. Steigungen



E-Biketour



Familientour



Rennradtour



Skatertour



Bei schlechtem Wetter
bitte vorher anrufen!



Schiffstour



Veranstalter
ADFC WI/Rhg.-Ts.



Veranstalter
ADFC MZ/Bingen



Anmeldung
erforderlich!



Teilnehmer-
begrenzung



Geplante
Einkehr



Helmpflicht



Fahrt mit
dem Zug



Stadtradeln



Treffpunkt



Strecke
in km-Angabe



Höhenangabe
in Höhenmeter



Rückfahrt

Die vier Schwierigkeitsstufen*

- ★ 1 Touren ohne nennenswerte Steigungen, familienfreundlich und auch für Anfänger geeignet.
- ★ 2 Touren mit Steigungen und ggf. auch längeren Strecken.
- ★ 3 Touren mit langen Strecken und Steigungen. Kondition!
- ★ 4 Touren für konditionsstarke Fahrer*innen, mit großen Höhenunterschieden, langen Strecken und ggf. auch erhöhtem Tempo. Nur für »Könner« geeignet!

* Die Geschwindigkeitsstufen beziehen sich auf das Fahren mit Rädern ohne Motorunterstützung!

IMPRESSUM

Titelbild: ADFC Wiesbaden/Rhg.-Ts. **Herausgeber:** ADFC Wiesbaden/Rhg.-Ts. und ADFC Mainz/Bingen. **Auflage:** 6.000 Exemplare. **Verteilung:** Von März bis Oktober, kostenlos in ganz Wiesbaden und Mainz. **Druck:** wir-machen-druck.de. **Tourenkoordination:** M. Manthey/ADFC Wiesbaden/Rhg.-Ts. und Wolfgang Stallmann/ADFC Mainz/Bingen. **Gestaltung:** manthey.typodesign, Wiesbaden. **Anzeigen:** g.kerber@adfc-wiesbaden.de

Die ADFC-Gruppen im Überblick

Die ADFC-Rennradgruppe

Von April bis Oktober werden jeden Dienstag (Treff: 18.00 Uhr, WI-Biebrich/Rheinufer) und Mittwoch (Treff: 18.00 Uhr, MZ, Fort-Malakoff-Terrassen) Rennrad-Feierabendtouren angeboten. Mitfahren kann jeder. Für die regelmäßige Teilnahme ist eine ADFC-Mitgliedschaft verpflichtend. Neben Einsteigertouren stehen auch sportliche Ausfahrten auf dem Programm. An den Wochenenden finden ggf. weitere Touren statt. Ausführliche Informationen unter www.adfc-wiesbaden.de und www.adfc-mainz.de

Die ADFC-Feierabendtour am Montag in Mainz

ist eine spontane Radtour zum Tagesausklang und findet jeden 4. Montag im Monat von April bis September statt. Das Tempo ist moderat (★ 1–2) und auch für Anfänger geeignet.

Start: MO, 18.30 Uhr →  (siehe S. 7), Fahrstrecke: 10–25 km

Aktuelle Infos: www.adfc-mainz.de und in der Tagespresse



Die ADFC-Fahrradbörsentermine für Mainz und Wiesbaden

WIESBADEN Hbf, Vorplatzgelände, 10.00–14.00 Uhr
09.04.*, 07.05., 11.06. und 10.09.2022 immer mit Codierung!

MAINZ-BRETZENHEIM, Alte Ziegelei, Pariser Straße 5
10.30–14.00 Uhr, 10.04., 08.05., 12.06. und 11.09.2022

Auf den ADFC-Fahrradbörsen können Fahrräder und Zubehör ohne Anmeldung und Standgebühr verkauft werden.

Codier-Info: 0151 14186261, claus.opfermann@adfc-hessen.de
06131 617750, wolfgang.stallmann@adfc-mainz.de

**Codierung am »Dernsches Gelände«*

www.adfc-mainz.de
www.adfc-wiesbaden.de



🇩🇪 Die ADFC-Mittwochsradler in Wiesbaden

fahren jeden Mittwoch, von April bis Oktober rund um Wiesbaden. Eine gewisse Kondition wird vorausgesetzt. Bitte Trinkflasche, warme Kleidung und Licht für abends mitbringen!

Start: MI, 17.30 Uhr (im Okt. 16.30 Uhr) → ② (siehe Seite 7)

Fahrstrecke: 20–35 km/ca. 2–3 Std. inkl. Einkehr



🇩🇪 Die ADFC-Mountainbiker in Wiesbaden

Entspanntes, stressfreies Fahren auf Wald- und Wiesenwegen und auf leichten Flow-Trails. Spaß und Unterhaltung stehen im Vordergrund, kein Wettkampfdruck. Längere Sonntagstouren werden dann ebenfalls im Angebot sein. Wer Interesse hat, kann sich gerne vorab im MTB-E-Mail-News-Verteiler eintragen lassen.

Start: MI, 18.30 Uhr → ② (siehe Seite 7)

Fahrstrecke: 20–30 km/ca. 2 Std.

Tel. 0170 3136362, mtb@adfc-wiesbaden.de

🇩🇪 Mountainbike-Anfängertraining für Erwachsene

Das MTB-Anfängertraining findet ganzjährig, jeden Samstag (außer an Feiertagen und in den hessischen Sommerferien) statt. Erstanmeldung per E-Mail erforderlich!

Start: SA, 14.15 Uhr (Treff etwas vorher!)

Tourenleitung: Matthias Richter (1. Wiesbadener Schulsportverein)

Tel. 0175 3730753, Schulsportverein@hotmail.com

🇩🇪🇨🇪 Die ADFC-Wintertouren für Wiesbaden und Mainz

Von November bis März bieten der ADFC Wiesbaden und der ADFC Mainz Wintertouren an. Wer kommt, fährt mit – ohne Anmeldung! Das Ziel bestimmt die Gruppe gemeinsam am Treffpunkt. Start: SO, 13.00 Uhr → ① (siehe Seite 7)

Fahrstrecke: 20–30 km/ca. 3 Std. inkl. Einkehr.

Die Touren »DER RADLER« BauHaus Wiesbaden

Diese Touren sind ohne Anmeldung möglich.

Start: DER RADLER, Gleis 11, WI Hbf.

der-radler@bauhaus-wiesbaden.de



MÄRZ







 **SO** 20.03. **Selztalblick – Frühjahr im rheinhess. Hügelland**
 3
 40 km
 350 HM
 MZ – Ebersheim – Zornheim – Sörgenloch – Nieder-Olm –
 Lerchenberg – MZ
 Treff: 14.00 Uhr →  MZ Hbf, Vorplatz
 mit Martin Finger, ADFC MZ-Bingen
 0172 6139632, martin.finger@gmx.net







 **SO** 20.03. **Kidical Mass – Kinderfahrradkorso durch Wiesbaden**
 1
 6 km
 Treff: 15.00 Uhr → Dernasches Gelände
 mit Günni, ADFC Wiesbaden/Rhg.-Ts.
 0172 3985749, guenni@adfc-wiesbaden.de

 **SA** 26.03. **Mainspitz-Tour**
 2
 45 km
  WI Hbf – Bierstadt – Erbenheim – Hochheim a.M. –
 Kostheim – Kastel – Biebrich – WI Hbf
 Treff: 10.00 Uhr → WI Hbf, Gleis 11 (DER RADLER)
 mit Ronny Pietsch, DER RADLER, BAUHAUS Wiesbaden
 0611 98819555, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de

APRIL

 **SO** 03.04. **Rheintal-Tour von Bingen ins schöne Boppard**
 3
 60 km
 Bingen – Boppard
 Treff: 10.00 Uhr → Bingen am Rhein (Rheinpromenade)
 mit Rolf Pinckert, ADFC MZ-Bingen
 rolf.pinckert@adfc-mainz.de

 **SO** 03.04. **Rhein-Tour**
 2
 50 km
  WI Hbf – Schierstein – Niederwalluf – Oestrich-Winkel
 (Fähre) – Ingelheim – Heidenpfad – Biebrich – WI Hbf
 Treff: 10.00 Uhr → WI Hbf, Gleis 11 (DER RADLER)
 mit Ronny Pietsch, DER RADLER, BAUHAUS Wiesbaden
 0611 98819555, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de

 **SO** 10.04. **Frühlingsblumen im Mönchbruch**
 2
 55 km
 Eine Tour durchs Hess. Ried in die (hoffentlich) blühenden
 und grünen Wälder des Mönchbruchs.
 Treff: 10.30 Uhr →  MZ/Fort-Malakoff-Terrassen
 mit Karsten Haubold, ADFC MZ-Bingen
 06134 189930, k_haubold@web.de

 **SO** 10.04. **Taunus-Rhein-Tour**
 2
 40 km
  WI Hbf – Fasanerie – Chausseehaus – Frauenstein –
 Niederwalluf – Schierstein – Biebrich – WI Hbf
 Treff: 10.00 Uhr → WI Hbf, Gleis 11 (DER RADLER)
 mit Ronny Pietsch, DER RADLER, BAUHAUS Wiesbaden
 0611 98819555, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de

 **SO** 10.04. **Vom Westend zu den Rheinwiesen**
 1
 20 km
 250 HM
 WI-Westend – Mosbachtal – Biebrich – Schierstein –
 Kallebad – Mosbachtal – WI-Westend
 Treff: 14.00 Uhr → ADFC Gesch.Stelle, Goebenstr. 1, WI
 mit Ulla Bai, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 0160 90793334, ulla@adfc-wiesbaden.de

Die Teilnahme an unseren ADFC-Erlebnistouren erfolgt auf eigene Gefahr! Es gilt die Straßenverkehrsordnung. Für die Verkehrssicherheit (Beherrschung des eigenen Fahrrads, auch in Verbindung mit Alkohol) ist jeder selbst verantwortlich.

#WIESRADELN

Stadtradeln in Wiesbaden

22.05.-11.06.2022

Worum geht's?

Setzen Sie ein Zeichen für mehr Radverkehr und für den Klimaschutz in Wiesbaden! Radeln Sie drei Wochen für Ihr Team – Egal, ob beruflich oder privat, Hauptsache Sie sammeln Fahrradkilometer und „erfahren“ dabei die vielen Vorteile des Radfahrens.

Wie kann ich mitmachen?

Auf **stadtradeln.de** können Sie Ihr eigenes Team als Teamkapitän*in registrieren oder einem bestehenden Team beitreten. Danach losradeln und die Radkilometer einfach im online-Radkalender oder per STADTRADELN-App eintragen.

Ansprechpartner in Wiesbaden

Manuela Kulzinger
Tel. 0611 31-2189

Simon Maier
Tel. 0611 31-6165

stadtradeln@wiesbaden.de



Infos und Registrierung unter
www.stadtradeln.de

Auf facebook folgen
facebook.com/stadtradeln

SO 24.04. Pedelec-Rundfahrt – Meisenheim am Glan
 ★ 3
 ↔ 60 km
 ↓ 600 HM

 Bad Kreuznach – Weinsheim – Odernheim – Meisenheim
 Montforterhof – Feilbingert – Bad Münster – Bad Kreuznach
 Treff: 10.00 Uhr → Bad Kreuznach (Europaplatz)
 mit Andreas Geers, ADFC MZ-Bingen
 geers.andreas@gmail.com



SO 24.04. Wiesbadener Radachter »Nordschleife«
 ★ 2
 ↔ 23 km
 ↓ 350 HM

 WI-Westend – Kurviertel – Sonnenberg – Neroberg –
 Adamstal – Fasanerie – Alt-Klarenthal – WI-Westend 
 Treff: 13.00 Uhr → ADFC Gesch.Stelle, Goebenstr. 1, WI
 mit Eru Frank, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 ☎ 0160 3241425
 eru.frank@adfc-wiesbaden.de 

MO 25.04. MAINZER FEIERABEND-TOUR
 ★ 1
 ↔ 20 km

 Alle Angaben dazu auf der Seite 8
 Treff: 18.30 Uhr →  MZ/Fort-Malakoff-Terrassen
 mit Rolf Pinckert, ADFC MZ-Bingen
 rolf.pinckert@adfc-mainz.de

SA 30.04. Themen-Tour für Frauen »Quiche« (Fortsetzung von 2021)
 ★ 2
 ↔ 35 km

 Wir fahren zum Brunchen zur Rüsselsheimer Festung
 Treff: 10.00 Uhr →  MZ Hbf (Vorplatz)
 mit Amelie Döres, ADFC MZ-Bingen
 ☎ 0170 2233172, amelie.doeres@adfc-rip.de



MAI

SO 01.05. Zu den Schlemmerwochen in den Rheingau
 ★ 2
 ↔ 35 km


 Biebrich – Walluf – Eltville – Erbach und und und ...
 Besuch von ausgewählten Straußwirtschaften ↻
 Treff: 11.00 Uhr →  Biebrich/Rheinufer (Pegelturm)
 mit Marianne Siegmund, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 → ☎ 06723 6010248

SO 01.05. Kühkopf-Tour – Schönwetter-Genussradl-Tour
 ★ 3
 ↔ 70 km

 Gemütliche Tour durchs Hessische Ried zum Kühkopf
 und über Oppenheim zurück nach Mainz
 Treff: 10.00 Uhr →  MZ/Fort-Malakoff-Terrassen
 mit Wolfgang Stallmann, ADFC MZ-Bingen
 → ☎ 06131 331186
 wolfgang.stallmann@adfc-mainz.de

SO 01.05. Ländchen-Tour
 ★ 2
 ↔ 40 km


 WI Hbf – Bierstadt – Igstadt – Nordenstadt – Hochheim –
 MZ-Kostheim – Biebrich – WI Hbf
 Treff: 10.00 Uhr → WI Hbf, Gleis 11 (DER RADLER)
 mit Ronny Pietsch, BAUHAUS Wiesbaden
 ☎ 0611 98819555, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de


Denken Sie bei jeder Tour an Regenbekleidung, Licht am Fahrrad, ausreichend Getränke und einen Ersatzschlauch!

SO 01.05. Zum Ländchesdom nach Delkenheim

★ 1

↔ 30 km



WI-Westend – Südfriedhof – Erbenheim – Delkenheim 
 Dom. Mechtildshausen – WI Hbf – WI-Westend
 Treff: 14.00 Uhr → ADFC-Gesch.Stelle, Goebenstr. 1, WI
 mit Ulla Bai, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 ☎ 0160 90793334, ulla@adfc-wiesbaden.de

MI 04.05. Regionalparkroute, 1. Etappe »Nordschleife«

★ 2

↔ 70 km



Biebrich – Hochheim – Flörsh. Warte – Reg.Park-Portal 
 Weilb. Kiesgruben – Hattersheim – Schwarzbach – Biebrich
 Treff: 10.00 Uhr → ① Biebrich/Rheinufer (Pegelturm)
 Treff: 10.30 Uhr → ③ MZ-Kastel/Reduit (Segelschiff)
 mit Bernd Geide, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 ☎ 0611 408444 o. 0151 61443444
 geidebe@freenet.de

SO 08.05. Zum Rhein und heim

★ 3

↔ 49 km

↓ 220 HM



MZ – Ebersheim – Harxheim – Nierstein (Fähre) –
 Ginsheim – MZ
 Treff: 11.00 Uhr → ⑤ MZ Hbf (Vorplatz)
 mit Martin Finger, ADFC MZ-Bingen
 ☎ 0172 6139632,
 martin.finger@gmx.net


SO 08.05. Fahrradsonntag im »Ems- und Wörsbachtal«

★ 2

↔ 45 km

↓ 100 HM



WI  → Idstein – Radrundweg »Emsbachtal/Wörsbachtal«
 Treff: 9.15 Uhr → ④ WI Hbf (Vorplatz)
 mit Günni, TourGuide ADFC WI/Rhg.-Ts.
 ☎ 0172 3985749
 guenni@adfc-wiesbaden.de

Die Radwerkstatt

Verkauf von Fahrrädern
 und Zubehör

Reparatur aller
 Fachhandelsmarken



TEL 0611

450 476 97

FAX 0611

450 678 28**www.die-radwerkstatt.de**

JÖRG WEBER · ORANIENSTRASSE 2 · 65185 WIESBADEN
 E-MAIL: info@die-radwerkstatt.de

 **SO 08.05. Die gute alte Eisenstraße (Diez-Tour)**
 3
 45 km
 WI – Eiserne Hand – Taunusstein – Aarbergen – Michelbach – Kettenbach – Zollhaus – Diez ↻ ggf. 
 Treff: 9.30 Uhr → WI, Dürerplatz (Bushaltestelle) mit Matthias Richter, 1. Wiesbadener Schulsportverein e.V.
 0175 3730753
 schulsportverein@hotmail.com



 **SO 08.05. Das Ried entlang der Storchennester**
 2
 50 km
 Kastel – Bauschheim – Trebur – Ginsheim ↻
 Treff: 10.00 Uhr →  MZ-Kastel Reduit (Segelschiff) mit Dieter Binzenhöfer, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 06144 3682, dieter.binzenhoefer@adfc-wiesbaden.de



 **SO 08.05. Wiesbadener Radachter »Südschleife«**
 3
 43 km
 300 HM
 WI-Westend – Kurviertel – Bierstadter Warte – Bierstadt – Erbenheim – Kastel – Biebrich – Schierstein – Frauenstein – Schloss Freudenberg – »Straßenmühle«  – WI-Westend
 Treff: 11.00 Uhr → ADFC Gesch.Stelle, Goebenstr. 1, WI mit Eru Frank »eru«, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 0160 3241425
 eru.frank@adfc-wiesbaden.de




 **SO 15.05. Radrundfahrt Rhein Hessische Schweiz, Alsenztal**
 2
 40 km
 350 HM
 Bad Kreuznach – Rhein Hessische Schweiz – Alsenz – Bad Münster – Bad Kreuznach
 Treff: 11.00 Uhr → Bad Kreuznach (Europaplatz) mit Andreas Geers, ADFC MZ-Bingen
 geers.andreas@gmail.com








 **SO 15.05. Rheingau-Tour**
 3
 55 km
 WI Hbf – Georgenborn – Martinthal – Kiedrich – Hattenheim – Eltville – Walluf – Schierstein – WI Hbf
 Treff: 10.00 Uhr → WI Hbf, Gleis 11 (DER RADLER) mit Ronny Pietsch, DER RADLER, BAUHAUS Wiesbaden
 0611 98819555, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de



 **SO 15.05. Kidical Mass – Kinderfahrradkorso durch Wiesbaden**
 1
 6 km
 Treff: 15.00 Uhr → Dernasches Gelände mit Günni, ADFC Wiesbaden/Rhg.-Ts.
 0172 3985749, guenni@adfc-wiesbaden.de

 **FR 20.05. Bike-to-work-day-Tour Mainz/Wiesbaden**
 2
 17 km
 Wichtigste Verbindungen der Mainzer Radinfrastruktur
 Treff: 7.30 Uhr →  Mainz Hbf (Vorplatz) mit Rolf Pinckert, ADFC MZ-Bingen
 rolf.pinckert@adfc-mainz.de



 **SO 22.05. Zur Domäne Mechtildshausen (Vogelnest)**
 2
 20 km
 WI Hbf – Domäne Mechtildshausen – Abenteuerspielplatz Hochheim (Vogelnest)
 Treff: 11.00 Uhr →  WI Hbf (Vorplatz) mit Claus Opfermann, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 01575 8384677, claus.opfermann@adfc-wiesbaden.de



SO 22.05. Trulli-Tour nach Flonheim (rhein Hess. Wahrzeichen)
 ★ 3 Gau-Bischofsheim – Udenheim – Ensheim – Flonheim – Armsheim Bf. ↻ ggf. 🚊
 ↔ 55 km Treff: 10.00 Uhr → 5 Mainz Hbf, Vorplatz mit Thomas Wahler, ADFC MZ-Bingen,
 ☎ 0176 66528418, thomas.wahler@adfc-mainz.de

MO 23.05. MAINZER FEIERABEND-TOUR
 ★ 1 Alle Angaben dazu auf der Seite 8
 ↔ 20 km Treff: 18.30 Uhr → 6 MZ/Fort-Malakoff-Terrassen mit Martin Finger, ADFC MZ-Bingen
 ☎ 0172 613963, martin.finger@gmx.net

DI 24.05. Feierabend-Tour von Frankfurt nach Wiesbaden
 ★ 2 Frankfurt – Ffm.-Höchst – Hattersheim – MZ-Kastel – Wiesbaden
 ↔ 50 km Treff: 17.30 Uhr → Frankfurt, Justitiabrunnen (Römer) mit David Geisberger, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 ☎ 0173 9767054, david@adfc-wiesbaden.de

DO 26.05. Taunusquell-Tour – Wiesbadener Jahr des Wassers
 ★ 3 WI-Westend – Unter den Eichen – Adamstal – Platte – Rabengrund – Fischzucht – Chausseehaus – WI-Westend
 ↔ 32 km ↑ 750 HM Treff: 10.00 Uhr → ADFC-Gesch.Stelle, Goebenstr. 1, WI mit Ulla Bai, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 ☎ 0160 90793334, ulla@adfc-wiesbaden.de

SO 29.05. Rabengrund-Tour
 ★ 3 WI Hbf – Adamstal – Rabengrund – Goldsteintal – Sonnenberg – WI Hbf
 ↔ 30 km ↑ 200 HM Treff: 10.00 Uhr → WI Hbf, Gleis 11 (DER RADLER) mit Ronny Pietsch, BAUHAUS Wiesbaden
 ☎ 0611 98819555, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de

JUNI

FR 03.06. Pendler-Tour Eschborn-Wiesbaden
 ★ 3 Von Eschborn entspannt zur Nidda – an Main/Rhein Entlang – Wiesbaden
 ↔ 50 km Treff: 16.30 Uhr → Bahnhof Eschborn Süd/P+R-Anlage mit Ulla Bai, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 ☎ 0160 90793334, ulla@adfc-wiesbaden.de

Der Fahrradspezialist

in Taunusstein

SCHAUSS



Aarstr. 135, 65232 Taunusstein Tel.: 06128-927216
 www.fahrrad-schauss.de info@w-schauss.de

PROFIL

BERATUNG • VERKAUF • REPARATUR •

- SA 04.06. Erdbeerkuchen-Fahrt**
 ★ 1
 ↔ 22 km

 WI-Westend – Südfriedhof – Erbenheim – Nordenstadt/
 Bio-Scholzenhof **11** – Igstadt – Bierstadt – Hbf ↷
 Treff: 14.00 Uhr → ADFC-Gesch.Stelle, Goebenstr. 1, WI
 mit Ulla Bai, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 ☎ 0160 90793334, ulla@adfc-wiesbaden.de
-
- SO 05.06. Wiesbadener Radachter – »Ganze Acht«**
 ★ 4
 ↔ 75 km
 ↓ 650 HM

 Kilometer sammeln fürs Stadtradeln u. vom Westend aus
 Wiesbaden von seinen schönsten Seiten kennen lernen + **11**
 Treff: 10.00 Uhr → ADFC Gesch.Stelle, Goebenstr. 1, WI
 mit Eru Frank »eru«, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 ☎ 0160 3241425
 eru.frank@adfc-wiesbaden.de  
-
- SO 12.06. Hessen Süd – Kleine Rundfahrt**
 ★ 2
 ↔ 46 km
 ↓ 100 m

 MZ – Raunheim a.M. – Groß Gerau – Weisener Brücke
 Treff: 16.00 Uhr → **6** MZ/Fort-Malakoff-Terrassen
 mit Martin Finger, ADFC MZ-Bingen
 ☎ 0172 613963
 martin.finger@gmx.net
-
- SO 12.06. Hunsrück**
 ★ 3
 ↔ 65 km
 ↓ 750 HM

 Bad KH – Schweppenhausen – Neupfalz – Spall –
 ehem. Flughafen Pferdsfeld ↷
 Treff: 10.00 Uhr → Bad Kreuznach (Europaplatz)
 mit Andreas Geers, ADFC MZ-Bingen
 geers.andreas@gmail.com
-
- SO 12.06. Vom Rad in den Rhein – Fahr- und Badespaß pur**
 ★ 3
 ↔ 50 km

 Kastel – Bodenheim – Nackenheim – Oppenheim –
 Strandbad ↷
 Treff: 10.00 Uhr → **3** MZ-Kastel Reduit (Segelschiff)
 mit Claus Opfermann, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 ☎ 01575 8384677, claus.opfermann@adfc-wiesbaden.de
-
- SO 12.06. Mainz-Tour**
 ★ 3
 ↔ 55 km
 
 WI – Biebrich – Mainz Innenstadt – Finthen –
 Schloss Waldhausen – Gonsenheim – Gonsbachtal ↷
 Treff: 10.00 Uhr → WI Hbf, Gleis 11 (DER RADLER)
 mit Ronny Pietsch, BAUHAUS Wiesbaden
 ☎ 0611 98819555, der-radler@bauhaus-wiesbaden.de

ADFC-Sommerfest SO, 04.09.2022

Wir sehen uns
um 15.00 Uhr im
»Treibhaus«
Klarenthaler
Str. 127



adfc
Allgemeiner Deutscher
Fahrrad-Club



SO 19.06. Die »Grünen Lungen« von Mainz und Wiesbaden

★ 3

↔ 36 km

↓ 100 HM

Wir erradeln grüne Oasen im Ballungsraum Mainz/
Wiesbaden.Treff: 10.00 Uhr → JGU-Universität MZ (Haupteingang)
mit Norbert Raimer, ADFC MZ-Bingen

☎ 0176 55622708, nwraimer@web.de

SO 19.06. Mit dem Rennrad zum Feldberg/Ts.

★ 4

↔ 100 km

↓ 1.600 HM

WI – Niedernhausen – Heffrich – Oberems – Kittelhütte –
Niederreifenberg – Gr. Feldberg – Schlossborn ↻Treff: 9.00 Uhr → ① Biebrich/Rheinufer (Pegelturm)
mit Artur Horwarth, ADFC WI/Rhg.-Ts.

☎ 0178 4057729, a.horwarth@adfc-wiesbaden.de

**SA 25.06. Durch die Weinberge zum Schloss Johannisberg**

★ 2

↔ 25 km

↓ 350 HM

Eltville – Erbach – Hallgarten – Schloss Vollrats –
Schloss Johannisberg ↻

Treff: 14.00 Uhr → Bhf Eltville

mit Ulla Bai, ADFC WI/Rhg.-Ts.

☎ 0160 90793334, ulla@adfc-wiesbaden.de

SO 26.06. Berge und Burgen an der Nahe

★ 3

↔ 45 km

↓ 600 HM

Bad KH – Steinskulpt.-Museum – Feilbingert – Lüssertal
Montfort – Heddartherhof – Odernheim – Disibodenberg ↻

Treff: 10.00 Uhr → Bad Kreuznach (Europaplatz)

mit Andreas Geers, ADFC MZ-Bingen

geers.andreas@gmail.com








Jetzt die neuen Riese & Müller
Modelle hier Probe fahren.

 **die Radgeber**

Die Radgeber oHG · Christofsstrasse 5 · 55116 Mainz
06131-372 444 · www.die-radgeber.de

 **SO 26.06. Mainspitz-Tour**
Gleiche Tour wie auf Seite 11



 **MO 27.06. MAINZER FEIERABEND-TOUR**
 1
Alle Angaben dazu auf der Seite 8
 → 20 km
Treff: 18.30 Uhr →  MZ/Fort-Malakoff-Terrassen
mit Thomas Wahler, ADFC MZ-Bingen
 0176 66528418, thomas.wahler@adfc-mainz.de



JULI

 **SO 03.07. Kleinbahn-Tour**
 2
Bad Kreuznach – Bockenheim – Wallhausen – ↻
 → 40 km
Treff: 10.15 Uhr → Bad Kreuznach (Bf/Vorplatz)
mit Thomas Wahler, TourGuide ADFC MZ/Bingen
 0176 66528418
thomas.wahler@adfc-mainz.de



 **SO 03.07. Durchs Ruppachtal und Gelbbachtal**
 4
Tausstein-Neuhof – Aartal bis Zollhaus –
Katzenelnbogen – Laurenburg – Obernhof – Diez ↻
 → 115 km
 ↓ 1.100 HM
Treff: 9.00 Uhr → Tausstein-Neuhof, Aral-Tankstelle (P)
mit Artur Horwarth, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 0178 4057729, a.horwarth@adfc-wiesbaden.de









 **SO 10.07. Rhein-Tour**
Gleiche Tour wie auf Seite 11



 **SA 23.07. 50 Grad-Tour – entlang des 50. Breitengrades**
 2
MZ und dann immer dem 50. Breitengrad entlang.
 → 35 km
Treff: 13.00 Uhr →  Mainz Hbf, Vorplatz
mit Karsten Haubold, ADFC MZ-Bingen
 06134 189930, k_haubold@web.de



 **SO 24.07. Aussichtsreiches Rheinhessen**
 4
MZ und dann auf ruhigen Landstraßen die schönsten
Strecken und Aussichten Rheinhessens entdecken.
 → 85 km
 ↓ 800 HM
Treff: 10.00 Uhr →  MZ/Fort-Malakoff-Terrassen
mit Karsten Haubold, ADFC MZ-Bingen
 06134 189930, k_haubold@web.de



 **SO 24.07. Taunus-Rhein-Tour**
 2
WI Hbf – Fasanerie – Chausseehaus – Frauenstein –
Niederwalluf – Schierstein – Biebrich – WI Hbf
 → 40 km
Treff: 10.00 Uhr → WI Hbf, Gleis 11 (DER RADLER)
mit Ronny Pietsch, BAUHAUS Wiesbaden
 0611 98819555,
der-radler@bauhaus-wiesbaden.de



 **MO 25.07. MAINZER FEIERABEND-TOUR**
 1
Alle Angaben dazu auf der Seite 8
 → 20 km
Treff: 18.30 Uhr →  MZ/Fort-Malakoff-Terrassen
mit Rolf Pinckert, ADFC MZ-Bingen
rolf.pinckert@adfc-mainz.de



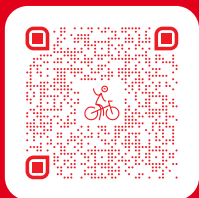
Bei gemeinsamen Anreisen mit der Bahn bevorzugen wir Sammeltickets – deshalb bitte wir Sie, auf jeden Fall pünktlich am Bahnhofstreffpunkt zu erscheinen!



Bezahlen mit Pedalen

Hin und weg vom Bahnhof

Mit der DB Rad+ App kannst du mit Kilometern bezahlen und tolle Prämien dafür erhalten. Dazu einfach die App installieren, Wiesbaden als Aktionsgebiet auswählen, Fahrrad fahren und die erradelten Kilometer gegen Prämien einlösen. Mehr Informationen unter wiesbaden.de/radplus.



bahnhof.de/radplus

In Kooperation mit



Umweltamt

AUGUST

Termin*

*wird im JUNI bekanntgegeben!

 2

↔ 45 km



Rheingau-Tour nach Rüdesheim (Skater-Schiffstour)

Biebrich – Erbach – Hallgarten – Oestrich-Winkel –
Johannisberg – Geisenheim – Rüdesheim (↩ Schiff)
Treff: 16.00 Uhr → ① Biebrich/Rheinufer (Pegelturm)
mit Uwe Trumpf, Wiesbadener Schulsportverein e.V.
☎ 0176 47977447, du.trumpf@gmx.de



SO 07.08.

Dotzheim-Schleife

 3

↔ 30 km



A

MZ – Oberstadt – Landwehrweg – Gibb (Biebrich) –
»Straßenmühle« ① – Dotzheimer Höhe – Biebrich
Treff: 10.00 Uhr → Goethe-Uni MZ (Haupteingang)
mit Norbert Raimer, ADFC MZ-Bingen
☎ 0176 55622708
nwraimer@web.de

SO 07.08.

Rheingau-Tour

Gleiche Tour wie auf Seite 15



SO 21.08.

Taunushöhen mit dem Rennrad erklimmen

 4

↔ 100 km

↓ 1.200 HM



WI – Eltville – Hausen v.d.H. – Fischbach –
Bad Schwalbach – Breithardt-Orlen – Neuhof – Platte ↩
Treff: 9.30 Uhr → ① Biebrich/Rheinufer (Pegelturm)
mit Artur Horwarth, ADFC WI/Rhg.-Ts., ☎ 0178 4057729
a.horwarth@adfc-wiesbaden.de

MO 22.08.

MAINZER FEIERABEND-TOUR

 1

↔ 20

Alle Angaben dazu auf der Seite 8
Treff: 18.30 Uhr → ⑥ MZ/Fort-Malakoff-Terrassen
mit Amelie Döres, ADFC MZ-Bingen
☎ 0170 2233172
amelie.doeres@adfc-mainz.de



AMBROSIOUS

FAHRRÄDER

Individuelle Beratung
Reparaturen
Umbauten
Rohloff Dealer
E Bikes

Mainstr. 22 • 65203 Wiesbaden-Biebrich
Tel: 0611-6 69 35 • www.fahrrad-ambrosius.de

SEPTEMBER

 **SA 03.09. Zubringer-Tour zur ADFC-bike-night 2022**
 4 Rüdesheim – Walluf – MZ-Kastel – Kelsterbach – Ffm.
 ↔ 70 km Treff: 14.30 Uhr → Rüdesheim, Adlerturm
 mit Günni, TourGuide ADFC WI/Rhg.-Ts.
 guenni@adfc-wiesbaden.de
 ☎ 0172 3985749

 **SO 04.09. Selztal Schönwetter-Genuss-Radtour**
 3 Vom Rhein zur Selz entlang und wieder zurück nach MZ.
 ↔ 60 km Treff: 10.00 Uhr →  MZ/Fort-Malakoff-Terrassen
 mit Wolfgang Stallmann, ADFC MZ-Bingen
 ☔ → ☎ 06131 331186, wolfgang.stallmann@adfc-mainz.de

 **SO 04.09. Zum ADFC-Sommerfest über die Radschleife Nord**
 2 WI Westend – Kurviertel – Sonnenberg – Neroberg –
 ↔ 23 km Adamstal – Fasanerie – »Treibhaus«  (ADFC-Sommerfest)
 ↓ 350 HM Treff: 13.00 Uhr → WI, Goebenstr. 1
 mit Eru Frank, TourGuide ADFC WI/Rhg.-Ts. 
 ☎ 0160 3241425, eru.frank@adfc-wiesbaden.de

 **SO 04.09. Fam.-Tour zum Sommerfest – Wellritzbach**
 1 WI-Westend – Kleinfeldchen – Alt Klarenthal –
 ↔ 12 km Fasanerie – »Treibhaus« (Sommerfest )
 Treff: 13.30 Uhr → ADFC-Gesch.Stelle, Goebenstr. 1, WI
 mit Ulla Bai, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 ☎ 0160 90793334, ulla@adfc-wiesbaden.de

 **SO 11.09. Zum kleinen Rüsselsheimer Brauhaus Haßloch**
 2 MZ-Kastel – Gustavsburg – Königstätten – Rüsselsheim –
 ↔ 55 km Hassloch
 Treff: 10.00 Uhr →  MZ-Kastel Reduit (Segelschiff)
 mit Dieter Binzenhöfer, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 ☎ 06144 3682, dieter.binzenhoefer@adfc-wiesbaden.de

 **SO 11.09. Von MZ nach Worms – mit dem ADFC Worms**
 3 MZ – am Rhein zum Eicher See  – Osthofen – Worms 
 ↔ 60 km anschl. ↩ 
 Treff: 10.00 Uhr →  MZ/Fort-Malakoff-Terrassen
 mit Malte Jacobs, ADFC MZ-Bingen
 malte.jacobs@gmx.de

 **SA 10.09. Offene Winzerhöfe in Nierstein (Höfefest)**
 oder
 **SO 11.09.** Biebrich – MZ – Weißenau – Nierstein ↷
 2 Treff: 9.30 Uhr →  Biebrich/Rheinufer (Pegelturm)
 ↔ 30/30 km mit Fredi, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 ☔ → ☎ 0151 29103925,
Bitte unbedingt vorher anmelden!

 **SO 11.09. Zum Lennebergturm**
 2 Biebrich – Mombach – Waldfriedhof – Lennebergturm –
 ↔ 35 km Lennebergwald – Budenheim – Biebrich
 Treff: 10.30 Uhr →  Biebrich/Rheinufer (Pegelturm)
 mit Karl-Peter Schütterle, ADFC WI/Rhg.-Ts.
  ☎ 0611 426994

Bitte beachten Sie: Es gelten die jeweils gültigen Regeln für die Gastronomie und denken Sie auch an Maske und Abstand!

MI 14.09. MAINZER FEIERABEND-TOUR – mal am Mittwoch
 ★ 1 Alle Angaben dazu auf der Seite 8
 ↔ 20 km Treff: 17.30 Uhr → 6 MZ/Fort-Malakoff-Terrassen
 mit Rolf Pinckert, ADFC MZ-Bingen
 rolf.pinckert@adfc-mainz.de

SO 18.09. Tour de Taunus
 ★ 4 WI – Georgenborn – Klingermühle – Bittereiche –
 Espenschied – Dickschied – Fischbach – Eiserne Hand ↷
 ↔ 75 km Treff: 9.30 Uhr → Dürerplatz WI, hinter der Haltestelle
 ↓ 1.400 HM mit Matthias Richter, Wiesbadener Schulsportverein e.V.
 ☎ 0175 3730753
 schulsportverein@hotmail.com

SO 18.09. Ländchen-Tour
 Gleiche Tour wie auf Seite 13



SO 18.09. Krimi-Tour durch Wiesbaden
 ★ 2 Wir besuchen Wiesbadener Tatorte
 ↔ 25 km Treff: 10.30 Uhr → ADFC Gesch.Stelle, Goebenstr. 1, WI
 mit Claus Opfermann, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 ☎ 01575 8384677, claus.opfermann@adfc-wiesbaden.de

SO 25.09. Kidical Mass – Kinderfahrradkorso durch Wiesbaden
 ★ 1 Treff: 15.00 Uhr → Dernsches Gelände - Spielplatz
 ↔ 7 km mit Günni, TourGuide ADFC Wiesbaden/Rhg.-Ts.
 kidicalmass@adfc-wiesbaden.de



Jetzt die neuen Riese & Müller
 Modelle hier Probe fahren.





Die Radgeber oHG · Christofsstrasse 5 · 55116 Mainz
 06131-372 444 · www.die-radgeber.de

OKTOBER

 **SO 09.10. Rheingau-Tour**
Gleiche Tour wie auf Seite 15



 **SO 09.10. Krimi-Tour durch Wiesbaden**
 2
↔ 25 km
 Wir besuchen Wiesbadener Tatorte
Treff: 10.30 Uhr → ADFC Gesch.Stelle, Göbenstr. 1, WI
mit Claus Opfermann, ADFC WI/Rhg.-Ts.
 01575 8384677, claus.opfermann@adfc-wiesbaden.de

 **SO 16.10. Zur Flörsheimer Warte (gemütlich!)**
 1
↔ 30 km
 Kastel – Mainterrasse – Flörsheimer Warte  
Treff: 11.00 Uhr →  MZ-Kastel/Selgelschiff (Reduit)
mit Karsten Haubold, ADFC MZ-Bingen
 06134 189930, k_haubold@web.de

NOVEMBER

 **SO 06.11 Rabengrund-Tour**
Gleiche Tour wie auf Seite 16



Im November beginnen unsere ADFC-Wintertouren

Ab November lädt der ADFC wieder alle, die über den Winter fit bleiben wollen, zu einer 2 bis 3-stündigen Winterradeltour mit gemütlicher Einkehr zum Aufwärmen ein. Start ist immer sonntags um 13.00 Uhr am Biebricher Rheinufer (Pegelturm). Alle Infos dazu auf Seite 9 oder unter www.adfc-wiesbaden.de



An den Drei Weiden 16 · 65207 Wi-Medenbach
Telefon 06122. 16465

Bitte einsenden an: **ADFC e.V.**, Postfach 107747, 28077 Bremen,
oder per Fax an 0421 3462959, oder per E-Mail an: mitglieder@adfc.de

Persönliche Daten:

Alle mit * gekennzeichneten Felder sind Pflichtfelder.

Vorname*		Nachname*		Geburtsjahr*	
Straße/Hausnummer (kein Postfach)*					
PLZ, Ort*					
Telefon			Beruf		
E-Mail					

- Ja**, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift »Radwelt« und genieße viele weitere Vorteile, siehe »www.adfc.de/mitgliedschaft«.

- | | | |
|------------------------------------|---|--|
| Einzelmitglied | <input type="radio"/> ab 27 Jahre (66 EUR) | <input type="radio"/> 22–26 Jahre (33 EUR) |
| Familien-/Haushaltsmitglied | <input type="radio"/> ab 27 Jahre (78 EUR) | <input type="radio"/> 22–26 Jahre (33 EUR) |
| Jugendmitglied | <input type="radio"/> unter 22 Jahre (16 EUR) | |

- Ich möchte den ADFC zusätzlich durch eine jährliche Spende in folgender Höhe unterstützen:

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname*	Geburtsjahr*
Name, Vorname*	Geburtsjahr*
Name, Vorname*	Geburtsjahr*

- Ich erteile dem **ADFC** hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber															
D	E														
IBAN															
<input type="text"/>															
BIC															
<input type="text"/>															

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

- Schicken Sie mir bitte eine Rechnung. Ich erteile ein Lastschriftmandat

Datum	Unterschrift
-------	--------------

ADFC-Fahrrad-Codierungen

Die ADFC-Kreisverbände Mainz und Wiesbaden codieren zur Diebstahlprävention seit vielen Jahren Fahrräder.

Warum Codierung?

Die Rahmennummer alleine gibt nicht genügend Informationen über den Eigentümer des Rades. Hersteller stanzen sie ohne erkennbares System, mit Dopplungen und ohne zentrale Nummernkartei oder als Seriennummer ein. Mit der Codierung wird ein auf den Eigentümer abgestimmter Code, der sogenannte FEIN-Code, angebracht, der u.a. einen Straßencode und die Initialen des Eigentümers enthält. Wenn ein codiertes Fahrrad gefunden wird, kann die Polizei mit dem Zifferncode der Fahrrad-Codierung schnell den rechtmäßigen Eigentümer des Fahrrads ermitteln und ihn über den Fund des Fahrrads informieren. So kann dieser sein Fahrrad zurück erhalten. Die Codierung macht den Diebstahl weniger attraktiv, da der Verkauf des Fahrrades erschwert wird. Wir empfehlen zudem die Erstellung eines Fahrradpasses, damit im Falle eines Diebstahls alle benötigten Informationen sowie ein Bild zur Beschreibung des Fahrrads bei der Meldung vorliegen.

Codierung in Wiesbaden

In Wiesbaden finden die Codierungen bei allen ADFC-Fahrradbörsen am Hauptbahnhof statt, außer im April. Weitere Termine werden unter www.adfc-wiesbaden.de veröffentlicht. **Wer bei der Codierung vor Ort Neu-Mitglied wird, erhält die Fahrradcodierung kostenlos!** Darüber hinaus wird von Mai bis Oktober an jedem 1. Samstag im Monat von 10.00–15.00 Uhr die Fahrradcodierung an der Fahrrad-Servicestation »DER RADLER« am Gleis 11 im Hbf Wiesbaden angeboten (Anmeldung: ☎ 06131 331186).

Codierung in Mainz

In Mainz werden Fahrradcodierungen bei allen Fahrradbörsen an der »Alten Ziegelei« in MZ-Bretzenheim angeboten. (Börsentermine siehe Seite 8 und unter www.adfc-mainz.de). **Wer bei der Codierung vor Ort Neu-Mitglied wird, erhält die Fahrradcodierung kostenlos!** Weitere Codiersondertermine in Mainz und Umgebung finden Sie auf der Homepage des ADFC Mainz oder unter ☎ 06131 617750.

Unsere Preise für das Codieren

10,– EUR für ADFC-Mitglieder, 15,– EUR für Nicht-Mitglieder, 5,– EUR für Akku-Codierung.

Räder mit Carbon-Rahmen codieren wir nicht.

www.adfc-mainz.de
www.adfc-wiesbaden.de



EINFACH DAS RICHTIGE RAD



29X IN DEUTSCHLAND

- + RIESENAUSWAHL
- + TOP MARKEN
- + E-BIKE-CENTER
- + FACHWERKSTATT
- + FAHRRADLEASING
- + INZAHLUNGNAHME




**LUCKY
BIKE**

¹Lucky Bike.de GmbH, Sunderweg 1,
33649 Bielefeld

LUCKY BIKE WIESBADEN

Mainzer Straße 112
65189 Wiesbaden¹

 Kundenparkplatz

WWW.LUCKY-BIKE.DE



www.soka-bau.de



Der fahrradfreundliche Arbeitgeber in Wiesbaden

